

**A.J.P.C ASSEMBLEE GENERALE du 28/10/2011**  
**Salle de l'auditorium à CHAUMONT 20h30**

**ORDRE DU JOUR**

**Accueil des participants et remerciements**  
**Présentation du comité directeur**

**Présentation sommaire de l'ordre du jour**

**Nous allons donc vous soumettre au cours de cette soirée :**

**Concernant la saison passée** (du 1<sup>er</sup> septembre 2010 au 31 Août 2011)

- Un rapport moral rappelant les valeurs de l'association et le rapport avec l'environnement sportif.
- Un rapport d'activités qui évoque nos actions et résultats de la saison écoulée.
- Un rapport financier pour lequel nous vous demanderons quitus.

**Concernant la saison en cours** (1<sup>er</sup> septembre 2011 au 31 août 2012)

- Un rapport d'orientation ; ce sont nos projets, pour cette saison, dont certains seront soumis au vote à main levée.

**En seconde partie**, nous aurons :

- Les élections. Un tiers de notre comité directeur est sortant.
- Les questions diverses où chacun pourra s'exprimer sans contrainte ni réserve.
- Reconnaissance envers les bénévoles.
- Nous terminerons cette AG par le palmarès sportif suivi du pot de l'amitié; pot auquel vous êtes bien sûr tous conviés.

A cette occasion, les dames (et certains messieurs très doués !) ont confectionné de délicieux gâteaux.

Soyez vivement et sincèrement remerciés.

**1. RAPPORT MORAL.**

1. Rappel des valeurs de l'Association
2. Le rapport avec l'environnement sportif
3. Le déroulement des activités
4. Les adhérents.
5. Les bénévoles

Nous avons souhaité la présence de Mr PERRIN, non pas dans l'espoir de lui soutirer une quelconque subvention, mais pour faire connaître et reconnaître les valeurs de notre association. Ce ne sera pas possible ce soir encore.

Il y a 30 ans, Raymond courait dans les rues de Chaumont accompagné de quelques femmes «Les cousines». Au fil des ans le groupe s'est agrandi. Dans le but d'apporter une sécurité juridique, une identité et une sérénité aux coureurs et encadrants, nous lui avons donné un nom: AJPC.

Nous avons surtout voulu créer un groupe de coureurs à pied, qui défendrait des valeurs d'amitié, de sympathie, d'entente. Un groupe qui accueillerait des hommes et des femmes à la recherche d'une aide morale; les déprimés sont courants de nos jours, et courir seul n'arrange pas les choses. Des gens à la recherche d'une aide, technique, physique ou qui ne pourraient pas aller ailleurs où les cotisations sont trop élevées.

Nous avons atteint ce but. En deux ans nos effectifs ont triplé. Même si actuellement ils sont stagnants, nous avons conservé cet esprit de groupe, cette joie d'être ensemble et **c'est le moteur principal de l'association.**

Nos rapports avec l'environnement sportif n'ont pas toujours été très faciles. Nous avons été jaloués, nous étions la plus grande association de coureurs à pied du département et des environs et de plus non affiliée à une fédération. Actuellement nous sommes mieux reconnus, les organisateurs de courses sur route souhaitent fébrilement notre participation.

Oui, depuis le 1<sup>er</sup> avril 2010, notre place dans l'environnement est certes grandissante. Depuis que vous avez accepté l'arrivée des marcheurs nordiques dans notre groupe. Depuis que vous avez répondu favorablement à la demande de Viviane: celle de créer une section d'un sport tout nouveau dans la région, puisque nous sommes le premier et le seul groupe en Haute-Marne à initier à la marche nordique.

Je ne vais pas vous vanter les qualités de ce sport, car oui c'est véritablement un sport; les médias le font régulièrement depuis quelques temps.

Notre objectif premier est d'intégrer totalement cette section dans le groupe AJPC, de créer et d'entretenir cet effet de groupe, d'entente, d'entraide, de façon à ce que chacun trouve sa place chez nous, se sente bien chez nous.

Cela ne se fera pas sans votre volonté de participation et d'intégration. Sans l'apport, la volonté, la disponibilité des encadrants bénévoles.

## ➤ **Nos structures sportives et les encadrants:**

### **Comment sommes nous structurés?**

#### **1. Les joggeurs :**

Que l'on peut scinder en trois groupes :

a) Celui encadré principalement par Raymond, composé des débutants et débutantes, des convalescents et des gens non intéressés par la compétition qui courent pour le plaisir et la santé.

b) Celui encadré par Francis, Patrick ou autre à l'occasion, composé de joggeurs, compétiteurs occasionnels, pour le plaisir de courir, pour le plaisir de se

retrouver ensemble les dimanches sur des compétitions, sans vraiment d'objectif de performance.

c) Celui des joggeurs compétiteurs à la recherche de résultats de performances et qui s'entraînent de façon plus planifiée et variée. Je les rencontre une fois dans la semaine pour une séance contrôlée. J'ai à leur disposition des plans d'entraînement et avec ceux qui le désirent, nous organisons les préparations de compétitions que nous avons prévues.

A ce sujet je voudrais préciser qu'il n'est pas nécessaire de faire régulièrement des compétitions pour participer à ces séances, elles sont ouvertes à tout le monde et à la portée de tout le monde, puisqu'elles sont contrôlées. A condition quand même d'avoir quelques mois de jogging dans les jambes. C'est surtout un moyen très efficace de progresser rapidement.

## **2. Les créneaux :**

Trois rassemblements dans la semaine, les lundis, mercredis et vendredi à 18h15 pour partir à 30, sur le parking Weldom en hiver et au Corgebin en été. Sans oublier la sortie du dimanche matin, non encadrée par l'AJPC pour ceux qui le désirent. Le RDV est au Corgebin (parking de la fontaine Ste Libère) à 10heures.

## **3. L'encadrement**

### **L'encadrement est-il suffisant?**

Vous êtes unanimes à reconnaître que notre encadrement régulier n'est pas suffisant.

Raymond est seul pour son groupe, s'il s'absente le remplacement n'est pas systématiquement assuré.

Idem pour le 2<sup>ème</sup> groupe. Francis est souvent pris par son travail, si Patrick est absent, même chose.

Et le groupe compétition c'est encore pire, je ne suis là qu'une fois par semaine et encore. Si je suis là, je ne peux plus courir avec eux, ils vont trop vite pour moi. Les autres jours ils sont seuls, personne pour les guider car bien qu'ils soient grands, ils ont besoins d'être guidés, motivés, rassurés.

Nous lançons donc un appel à l'aide, un appel à quelques bonnes volontés qui pourraient nous assurer de leur présence et de leur aide, à qui on pourrait donner une petite formation sur le tas.

### **Les effectifs :**

### **Armelle notre charmante secrétaire va vous présenter les effectifs de l'année écoulée et la projection sur la saison 2011/2012 qui vient de commencer au 1<sup>er</sup> septembre**

« L'effectif de coureurs est de 112 ce soir. Nous attendons la réadhésion de 13 d'entre vous ce qui portera l'effectif à 125. Ceci est stable depuis plusieurs années malgré les départs qui représentent tout de même 15%.

Nous accueillons pour cette nouvelle saison d'ores et déjà 17 nouveaux, dont des jeunes qui accompagnent leurs parents.

En terme de répartition, nous sommes 47 femmes soit 42% avec 26 vétéranes (55% des femmes). Les hommes sont 65 soit 58% avec 54 vétérans (83% !!). Pourquoi cette proportion d'hommes « mûrs »?..... Je ne saurais répondre..... A noter que parmi nos adhérents se trouvent très certainement les plus âgés des coureurs à pied du département: André et Geneviève Monfils, respectivement 79 et 75 ans ! »

#### **4. Les marcheurs Nordiques:**

Après 18 mois de fonctionnement, notre section tourne à bâtons rompus. Les groupes deviennent plus importants, la participation aux sorties est donc plus intéressante, et pour les marcheurs et pour l'encadrement.

Nous commençons à nous faire connaître en ville, les chiens n'aboient plus après nous, et les gens n'ont plus ces réflexions idiotes, que l'on entendait l'an passé «Vous avez oublié vos skis. Y'a pas encore de neige etc....»

Comme en jogging, nous avons des groupes de différents niveaux, selon les qualités physiques, selon l'âge et selon aussi le désir de chacun.

- a) Nous avons le groupe d'initiation en fonction pendant une dizaine de semaines. Actuellement nous ne prenons plus d'inscription et terminons la première session d'initiation. Nous reprendrons vers le 15 mars.
- b) Le groupe des marcheurs très expérimentés et endurants, dont le rythme tourne aux alentours de 6kms de moy dans le Corgebin, c'est pas mal. Nous ne recherchons pas la vitesse au départ, mais elle vient avec la pratique, avec l'application que l'on prend à assimiler les bons gestes. C'est, il ne faut pas l'oublier, un sport complet qui a l'avantage de se dérouler en plein air sans aucun autre matériel que les bâtons.
- c) Le groupe des marcheurs plus cool qui sont là, non pas pour « promener les bâtons », mais se faire plaisir à travailler avec les bâtons à un rythme plus lent. Quand je parle de travail avec les bâtons, je vous vois sourire, vous vous dites « il se moque de nous » eh bien non ! En jogging, plus vous courez, plus vous avez envie de courir. En marche c'est pareil. Vous avez plaisir à marcher avec les bâtons. Quand vous marchez sans, ils vous manquent. Vous aimez vos bâtons. Nicole qui n'est pas là ce soir, me disait qu'au début elle dormait avec....
- d) Nous avons aussi un groupe restreint, qui fonctionne les jeudis soir « Le speed walking » qui dépasse les 6km/h de moyenne.

#### **5 . Les créneaux**

Nous avons fait notre possible, il semblerait que nous y soyons parvenus, pour permettre à tous les intéressés, actifs, non actifs, de pratiquer leur sport:

Lundi: 14h30 à Brottes et 18h30 place A. Briand

Mercredi: 18h30 place A. Briand

Jeudi: 14h30 Corgebin

Samedi: 9h30 Brottes

Dimanche: 9h30 au Corgebin, sortie non encadrée.

## 6. L'encadrement

### L'encadrement est-il suffisant ?

On peut aussi parler de différents niveaux d'encadrement:

**L'encadrement technique**, formé soit officiellement soit sur le tas.

Avec **Catherine Matras** qui rentre d'une formation **d'initiateur**, suivie pendant 5 jours dans la région parisienne;

**Viviane Gobillot : initiatrice**, formation suivie il y a 2 ans en région parisienne;

**Moi**: initiateur, formation suivie sur le tas.

**On arrive à fonctionner avec ces moyens**, mais il est vrai que l'on n'est jamais trop. Nous avons la chance d'avoir dans ce groupe des gens très motivés, ils sont une dizaine environ, qui se portent volontaires ou qui acceptent d'accompagner un groupe notamment pendant la période d'initiation. Ces gens sont notre **encadrement d'accompagnement**, qui se forme sur le tas.

**J'en profite pour les remercier.**

## 7. Les effectifs

Nous avons enregistré sur nos listings au 31 août, **112 inscrits** dont 93 femmes (83%) et 19 hommes (17%).

Ces 83% de femmes se répartissaient en 28% non actives, 54% actives et 2% moins de 25ans.

Les 17% d'hommes en 8% non actifs 7% actifs et 2% moins de 25 ans.

### Pour info :

Actuellement nous sommes 127 dont 108 femmes et 19 hommes.

**Sur ces 127, 65 sont issues de la saison passée et 62 sont des nouvelles**, toutes n'ont pas encore rendu leur bulletin, nous devrions arriver vers le 135 et il y aura encore l'initiation de mars.

### Il semblerait que les actifs prennent le pas sur les non actifs

On peut noter que les renouvellements sont assez bas. **Pourquoi ?** Beaucoup de gens des villages voisins ou éloignés sont venus s'initier à la marche et maintenant du fait de l'éloignement, ils marchent chez eux et n'éprouvent pas le besoin de reprendre une adhésion. Ce qui importe c'est d'avoir fait notre travail :

**faire connaître la marche nordique.**

### Voilà. Avez-vous des questions concernant ce rapport moral ?

Aucune question.

## 2. RAPPORT d'ACTIVITE.

### - Les compétitions.

Vous avez participé à d'innombrables compétitions cette année encore :

En fin d'année 2010 il y a eu :

La JHM à Chaumont ou une soixantaine d'entre vous a remporté comme chaque année, le challenge du nombre (200€ pour le club)

Marseille-Cassis, Dommarien, Reims, Beaune, Bologne et d'autres.

Au printemps 2011 il y a eu :  
 Le marathon de Paris, d'Annecy, de Lyon.  
 Puis les 10 et semi-marathon un peu partout jusque fin août.  
 Il y a eu sur ces épreuves d'excellents résultats, c'est vrai.

Mais cependant, nous devons formuler des critiques au sujet de ces participations trop dispersées. Nous vous donnons, c'est vrai et c'est ce qui vous plait, la possibilité en vous répétant depuis le début « vous faites comme vous voulez ». A notre avis, de cette façon nous sommes en train de tuer le plaisir de la sortie en groupe pour la compétition. Vous devez vous souvenir, l'an passé, nous avons projeté un déplacement en bus en fin de saison (C'est vrai que ce n'est pas la meilleure période). Mais point de sortie, personne n'en n'a exprimé le désir, vous aviez déjà projeté vos courses ici et là.

Ce qui nous manque c'est la communication à ce sujet. La mise en route prochaine de notre site internet devrait combler en partie cette lacune.

Ce qui nous manque aussi se sont vos résultats après chaque épreuve. Le hic ce fut Patrick qui avait prévu de se servir de tableaux, mais son travail ne lui en a pas laissé le temps. Est-ce vraiment le travail ou autre, je ne sais pas!...

Pour figurer sur notre site, ces résultats devront être saisis. Nous recherchons donc désespérément un volontaire qui possède un micro, qui connaît un peu excel afin de collecter les résultats de chacun.

Nous choisirons dès aujourd'hui, avec votre accord, une épreuve à laquelle nous allons nous tenir et pouvoir, espérons, l'organiser. On en reparle tout à l'heure.

#### **- Le forum des associations**

En septembre 2010, ce fut une vitrine très prolifique pour notre assoc, pas mal de nouveaux en jogging et beaucoup en marche. C'est à cette occasion je pense qu'a commencé la reconnaissance de ce sport dans la région.

#### **- La galette**

En janvier 2011 à Villiers-le-sec, 224 participants ont passé une très agréable soirée. Elle le fut beaucoup moins pour les huit volontaires, dont deux étrangers au club, qui restèrent pour faire le rangement pendant plusieurs heures à la fin de la soirée. Cet épisode de la soirée doit être revu, on en reparle tout à l'heure dans nos projets.

#### **Anne Marie va vous donner le résultat financier de cette soirée.**

« 1889euros de bénéfice »

#### **- La soirée brochette fin juin**

Malgré l'absence de musique, soirée fraîche mais très agréable. Plus de 80 participants se sont repliés dans la salle et ont apprécié la sympathie et la convivialité de notre assoc.

Ce soir là, nous avons dit adieu au couple PERRIN qui a déménagé dans la Drôme et qui vous remercie encore de votre cadeau de départ, un album photo pour Bernard et un sac de voyage pour Catherine.

#### **- La sortie course et marche nordique à Villiers-sur-Suize.**

Fin juin, Francis AUBRY et son épouse, aidés par Catherine CLERC, nous ont reçu (une vingtaine) à Villiers sur Suize. Trop peu de présents à notre goût. Parcours de course et de marche le matin. Ensuite, apéritif offert par nos hôtes dans un cadre idyllique, étang bordé de pins, puis pique-nique sorti du sac, baignade, bain de boue, etc... Ce fut sublime. Merci Francis, Jacqueline et Catherine.

### **- Journée d'évaluation et de perfectionnement en marche nordique**

Gérard, un formateur de la fédération, qui forme nos encadrants, est venu évaluer notre travail, et nous faire sur une journée une séance de perfectionnement. Nous fûmes une vingtaine à suivre son cours un jeudi d'avril, très peu d'actifs hélas, ont pu profiter de cette séance. Il a apprécié, il faut le dire, la qualité de notre travail et l'intérêt des participants à suivre cette journée. Ce ne fut pas gratuit hélas !

### **- La sortie marche nordique dans les Vosges**

Catherine avait concocté une magnifique sortie du côté du Bonhomme. Ce furent deux jours ensoleillés et magnifiquement orchestrés, dont on se souviendra. Nous étions une douzaine, la tâche fut rude mais exaltante. Un autre Week-end fut organisé à Samoëns dans les Alpes.

### **Voilà. Avez-vous des questions concernant ce rapport d'activité ?**

Aucune question.

### **Nous vous proposons d'adopter ce rapport d'activité à main levée.**

Voix contre :0                      Abstention :0                      Voix pour : 105

Rapport adopté : OUI                      Unanimité : OUI

### **3. RAPPORT FINANCIER.**

**Anne Marie** va vous présenter le rapport financier et vous donnerez quitus si vous reconnaissez une gestion exacte et régulière.

### **Questions ?**

Aucune question.

### **Nous vous proposons d'adopter ce rapport financier à main levée.**

Voix contre :0                      Abstention :0                      Voix pour : 105

Rapport adopté : OUI                      Unanimité : OUI

#### **4. RAPPORT D'ORIENTATION.**

C'est en fait l'énumération et la description de nos projets d'organisation, de compétitions, de modifications pour la saison à venir et pour lesquels nous vous demanderons votre approbation à main levée.

##### **➤ Confirmation de la section marche nordique 1er Sept 2012- 31 Août 2013**

Vous avez accepté cette intégration l'an passé en assemblée générale pour la saison 2011/2012. En réunion de comité, nous avons accepté cette intégration pour la saison prochaine 2012/2013. Cette année encore nous devons solliciter votre accord. Si oui, nous modifierons les statuts avec aussi votre accord, car nous avons plusieurs modifications à faire, c'est le moment d'en profiter.

#### **Questions ?**

Intervention de Catherine Clerc: « Pourquoi ne pas modifier les statuts de l'assoc pour intégrer définitivement le groupe de marche nordique au lieu de renouveler tous les ans ? »

Intervention de Patrick Lugnier: Retour sur la création de l'assoc AJPC qui n'était dévolue qu'aux coureurs. L'intégration de la section Marche Nordique n'était là que pour aider Viviane à démarrer cette activité. Dorénavant, notamment à cause du nombre important d'adhérents, cette section pourrait monter sa propre association. Il ne voit pas l'intérêt d'intégrer la section de manière définitive.

Intervention de Daniel Plubel: Il se trouve que le comité directeur a d'ores et déjà accepté l'intégration définitive de la section Marche Nordique lors de la réunion du 14 octobre à l'unanimité. (à noter que Patrick Lugnier était absent à cette réunion)

D'autre part, l'activité Marche Nordique correspond tout à fait à l'esprit de l'association: santé, loisir, convivialité, entraide et le groupe gère ses effectifs et ses groupes sans soucis.

Enfin, la passerelle entre course à pieds et marche nordique se fait pour beaucoup d'entre nous; dans les moments de récupération ou les moments de blessure pour les coureurs. Nous avons aussi beaucoup de couples qui allient les deux activités. Et Daniel fait un excellent lien en tant qu'entraîneur ou initiateur.

Interventions de J-P Moreno, Catherine Matras et Bruno Doïmo pour valoriser les interactions entre course à pieds et marche nordique.

La discussion est close.

Voix contre :1                      Abstention :0                      Voix pour : 104

Rapport adopté : OUI                      Unanimité : NON

##### **➤ Modification des statuts**

### 1) le siège social

Notre président n'habitant plus Chaumont. Il faut donc changer l'adresse du siège social. Et comme elle doit être sur Chaumont pour profiter de salle gratuitement, du stade etc... nous avons donc demandé à la Mairie de Chaumont d'être notre siège social. Elle a accepté, c'est bien, de cette façon à chaque changement de président il ne sera plus nécessaire de modifier les statuts.

**Le siège social est à la Mairie et l'adresse de gestion est chez moi. Cette dernière ne figure pas sur les statuts elle peut donc être modifiée à volonté, par simple inscription au règlement intérieur que nous établirons et que vous approuverez l'année prochaine.**

#### Questions ?

Aucune question

Voix contre :0                      Abstention :0                      Voix pour : 105

Modification adoptée : OUI                      Unanimité : OUI

### 2) L'objet de l'association :

Actuellement il concerne uniquement la course à pied. Puisque vous avez adopté la marche nordique, il va de soi que nous devons modifier l'objet de l'association.

**Attention : cette adoption doit être unanime pour être acceptée.**

#### Questions ?

Aucune question (le sujet ayant déjà été abordé précédemment).

Voix contre :0                      Abstention :0                      Voix pour : 105

Modification adoptée : OUI                      Unanimité : OUI

### 3) Modification du nombre d'administrateurs composant le Conseil.

Avec l'arrivée importante des marcheurs, et afin pour qu'ils soient représentés, en réunion de CA nous avons fait le vœu de porter le nombre à 12 membres. La préfecture m'a conseillé de porter 2 membres au moins sur les statuts puisque maintenant il suffit de 2 membres pour créer une association : un président et un trésorier. Et sur le règlement intérieur nous pouvons modifier ce nombre à notre convenance sans changer les statuts.

#### Questions ?

Aucune question

Voix contre :0                      Abstention :0                      Voix pour : 105

Modification adoptée : OUI                      Unanimité : OUI

➤ **Début de la nouvelle saison athlétique 2012/2013**

Elle débutera le 1<sup>er</sup> septembre 2012, ce qui signifie, et je vous le dis tous les ans, que dès le 1<sup>er</sup> juin 2012 vous pourrez vous procurer un certificat médical (moins de 3 mois le 1<sup>er</sup> jour de la saison). De façon à ce que les réadhésions soient terminées pour le 1<sup>er</sup> septembre, ou tout du moins bien avancées.

➤ **La cotisation pour la saison à venir (2012/2013)**

Nous n'avons pas émis le souhait de modifier le montant de la cotisation pour la saison évoquée. Ce sera pour la suivante.

Rappel: 15euros par personne et 20 euros par couple.

**Questions ?**

Voix contre :0

Abstention :0

Voix pour : 105

Modification adoptée : OUI

Unanimité : OUI

➤ **La soirée galette du 28 janvier 2012 à Villiers le Sec**

C'est une soirée qui remporte un franc succès populaire, un peu de bénéfice et beaucoup de travail. Nous allons **limiter les inscriptions à 200** car nous sommes trop serrés paraît-il. Attention il n'y aura pas d'inscription de dernière minute, pas de copinage. Dès les invitations lancées, inscrivez-vous en versant la participation. Il y aura bien sûr pendant un certain temps une priorité pour les adhérents et leurs invités. Mais après, plus de passe-droit. Nous avons cherché une salle plus grande, mais, pas trouvé.

La préparation ne pose jamais de problème, vous êtes là pour nous aider le samedi après-midi, nous vous en sommes reconnaissants. Mais pour le rangement le matin, c'est autre chose. Par conséquent, nous allons pratiquer différemment.

Après le travail obligatoire de service et un peu de débarras sur les tables après l'encas de minuit, tout le monde ira au lit à 4 heures.

A 10h30 le dimanche matin, retour à Villiers le Sec pour le rangement par les volontaires qui se seront fait connaître. A la fin du rangement, le travail bien fait, l'AJPC vous offrira le casse croûte. Ce sera encore une occasion de passer un bon moment ensemble.

➤ **La soirée brochettes de fin juin**

Prévue au programme, l'AJPC offre l'apéritif, vous apportez votre panier. Restera à définir le lieu.

➤ **La sortie de printemps en bus**

Il est évident que c'est la meilleure période (2<sup>ème</sup> trimestre) pour organiser cette sortie. En réunion de CA nous avons adopté une proposition que nous a faite Bernard PERRIN : **Le marathon Nature de la Drôme.**

Cette épreuve se déroule sur 2 jours les 12 et 13 mai.

Plusieurs possibilités : un marathon nature (style trail), un semi nature, un 12 kms.

Pour les marcheurs : un 11 ou un 22 kms.

Les départs sont à Crest (20kms au sud de Valence), soit 430 kms de Chaumont

**Questions ?**

Aucune question.

Voix contre :0                      Abstention :0                      Voix pour : 105

Proposition adoptée : OUI                      Unanimité : OUI

**C'est donc une épreuve que nous allons programmer et préparer.**

➤ **La sortie marche nordique**

Comme l'an passé Catherine, elle est experte, va certainement nous organiser et diriger une sortie sur deux jours dans les Vosges ou les Alpes, pour lesquelles il est recommandé d'avoir un certain niveau d'endurance puisque nous marchons je ne dirai pas jour et nuit, mais presque. Vous serez informés en temps voulu.

Intervention de Catherine Matras: une autre sortie sera peut-être organisée pour les débutants.

➤ **2<sup>ème</sup> possibilité ouverte à tous**

Sur une journée, sûrement un dimanche, et sur proposition de Catherine Kerache monitrice de **qi gong** et de Corinne Humbert monitrice de **sophrologie relaxation**, nous organiserons au printemps une sortie marche nordique, matin et après midi entrecoupés d'ateliers de qi gong et de relaxation. Et bien sûr à midi un pique-nique arrosé.

**Questions sur ces deux sorties?**

Aucune question.

**5. LES ELECTIONS.**

Notre comité directeur est composé de trois tiers comptant chacun trois membres. Chaque année un tiers est sortant, à l'AG nous élisons ou réélisons ces trois membres par un vote à main levée.

Le tiers sortant cette année est composé de :

Raymond PITOISET

Anne-Marie HENRY

Cristelle FROSSARD

Ils se représentent tous et il n'y a pas de nouvelle candidature.

Election de : **Raymond PITOISET**

Voix contre :0                      Abstention :0                      Validé

Election de : **Anne-Marie HENRY**

Voix contre :0                      Abstention :0                      Validé

Election de : **Cristelle FROSSARD**

Voix contre :0

Abstention :0

Validé

A noter la démission de Patrick Lugnier.

En 2012 le tiers sortant est composé de :

Armelle THIVET

Patrick MANS

Francis VOIRIN

En 2013 le tiers sortant est composé de :

Viviane GOBILLOT

Francis VOIRIN

C'est à la prochaine réunion de bureau que nous élirons : Président, secrétaire et trésorier.

Puisque vous avez accepté les modifications de statuts, nous allons pouvoir accueillir des gens de la marche au Comité Directeur. Les gens intéressés pourront au cours de cette année se faire connaître et nous les porterons après votre vote à la prochaine AG sur les listes.

## 6. QUESTIONS DIVERSES ;

### • La saisie des résultats.

Je vous ai parlé tout à l'heure du problème prise de résultats. Il va falloir le régler au plus vite car c'est un travail assez lourd. Il serait bon que ces résultats figurent sur notre site, c'est très motivant. Nous espérons avoir été convainçants.

**Propositions** : deux adhérentes de la MN et une de la section course à pied proposent leurs services pour la saisie des résultats.

### • La sécurité, le désordre dans les groupes la nuit en ville.

Nous n'insistons jamais assez sur le respect des passages cloutés et du code de la route. Les coureurs portent pour la plupart des brassards fluorescents ou des gilets, c'est très bien. Mais tout le monde devrait les porter pour courir ou marcher **la nuit sur la chaussée**. Devant le refus de certains nous avons conclu en CA, de porter au règlement intérieur cet article :

L'AJPC se dégage de toute responsabilité en cas d'accident, si l'accidenté sur la route ne portait pas de gilet fluorescent ou de brassard.

En marche nordique, nous ne marchons jamais sur la chaussée, nous ne faisons que recommander le port du gilet.

Nous soumettons cet article à votre vote.

## Questions ?

Intervention de Bruno Doïmo: « Est-ce que notre propre assurance en Responsabilité Civile ne suffirait pas à dégager la responsabilité de l'assoc en cas d'accident? »

Aucune réponse claire ne peut être donnée ce soir. A voir.

Voix contre :0                      Abstention :0                      Voix pour : 105

Modification adoptée : OUI                      Unanimité : OUI

- **Les ensembles jogging.**

Si des gens sont intéressés par une commande de maillots et shorts aux couleurs du club. Vous vous inscrivez auprès de la secrétaire. Quand nous aurons atteint une certaine quantité, nous lancerons la commande. (environ 34€)  
Vous pourrez faire votre choix sur notre site dans quelque temps.

Des casquettes orange fluo sont aussi disponibles à la vente pour 5euros.

- **La communication.**

Je vous parle constamment de notre site, il est en bonne voie grâce à Dominique ici présent et à Wissem qui est en voyage de noce. A propos de noce, l'AJPC a complété votre enveloppe cadeau par un chèque de 100€, que nous lui avons remis avec nos meilleurs vœux de bonheur, le jour de son arrosage, où tout le monde était convié. C'était la veille de son mariage.

Notez d'ores et déjà l'adresse: [ajpc-chaumont.fr](http://ajpc-chaumont.fr)

Dominique étant absent ce soir, c'est Patrick Mans qui va vous présenter le site déjà bien avancé. Vous pourrez lui poser des questions après.  
Bien évidemment, nous attendons vos questions ou vos suggestions concernant le site et les tous les autres sujets.

## **7. PALMARES SPORTIF.**

Ce ne sera pas un palmarès traditionnel où nous récompensons les résultats, c'est surtout comme l'an passé une distinction pour avoir participé activement à la vie, au fonctionnement de l'AJPC.

Nous remettons quelques coupes à ceux qui se sont lancés dans le grand bain du semi et du Marathon.

A ceux qui ont réalisé leur meilleure perf (leur record) dans leur catégorie sur 10, semi et marathon. C'est une autre façon de récompenser les coureurs de la masse.

La majorité de ces coupes nous a été offerte comme l'an passé par **Geneviève et André Monfils**, (excusés). Nous les applaudissons très fort pour les remercier.

### ➤ **La coupe de l'ancienneté :**

**Michele LECLERC, depuis 1987 !**

- **Se lancer dans le grand bain des longues distances, c'est toujours un événement qui mérite d'être distingué.**

- **Ont couru leur premier Semi-marathon :**

**Virginie BECQUEY** le 17/10/10 à Reims en 2h05'39 "

**Laurent MARNAT** (excusé) le 15/05/2011 en 1h27; excellent !  
V1 sur la fin, dans 2 ans c'est une perf qualificative aux France  
Il est à 2' du classement D1 !

**Florence LHUILLIER** à Beaune 2010 en 2h06.

- **Ont couru leur premier Marathon :**

**Jean Pierre MORENO** : V2 à Paris le 10/04/2011 en 4h02'29"  
Classé 13626/32092 largement dans la 1<sup>ère</sup> moitié.  
Poissons 2011 et Corrida JHM pour l'an prochain

**Dominique HENNEQUIN** (absent): V1 à ANNECY en 4h11

- **Ont couru leur premier 10000**

**Franck THIEBLEMENT** : JHM 2010 en 54'50

**Jacques MONGIN** : (V1) JHM en 46'24

- **Ont égalé ou battu leurs meilleures performances dans leur catégorie sur les distances 10, semi et marathon.**

- **Catherine PITOISET** : à Reims le 17/10/2010 en 1h56

- **Les meilleures progressions au cours de la saison 2010/2011:**

- **Chez les femmes :**

**Francine DAHLAB**

**Marathon Ancecy 2010 en 4h30 et 2011 en 4h15**

**Rachel FULGENCE :**

**Marathon du Beaujolais novembre 2010 en 3h58**

**Classée D1 à 2' du R3**

- **Chez les hommes :**

**Cyrille DESVOYES (V2)**  
**Marathon d'Annecy en 2011**  
**Marathon de Reims 2011 en 3h18 !!!! A noter que c'est une perf**  
**qualificative aux Championnats de France V2 !**

- **Dans la vie et le fonctionnement de l'AJPC :**
- **Pour la première fois en 5 ans, l'AJPC remercie les membres de son comité directeur en leur offrant un stylo gravé AJPC, ainsi qu'à tous les accompagnateurs de groupe chez les joggeurs et marcheurs.**
- **-Les membres du comité**
- **- Les accompagnateurs : Chez les joggeurs : Jean Marie Descharmes, Philippe Haderer, Patoche, Thierry GALLAND.**

**Chez les marcheurs : Guy Chaillaud, son épouse Catherine, Annette, Martine MORENO, Martine DESCHARMES, Corinne HUMBERT, Christine CHAUMONT, Abel, Philippe CONTET et bien sûr Catherine MATRAS.**

**La ville de Chaumont et l'OMS** nous demande de proposer des athlètes ou des dirigeants, qui seront peut être sélectionnés pour se voir remettre le trophée de la ville et de l'office municipal des sports.

**Nous avons donc proposé :**

**Christophe DELMAS** pour ses bons résultats (moins de 3h sur marathon), mais surtout pour son action envers notre jeune adhérent Tunisien Wissem Kamhla, qu'il a pris en main pour le faire progresser et le voir un jour le dépasser. Il le guide, le motive, le reconforte. Il a grandement facilité son intégration.

**Raymond PITOISET**, pour être à l'origine il y a 30 ans, en créant un petit groupe de coureurs à pied, de notre assoc qui compte aujourd'hui plus de 120 coureurs et plus de 130 marcheurs. Mais c'est surtout une assoc au service de tous, qui en demandant une minime cotisation (15€), permet à tous, aisés, moins aisés, bon coureurs, moins bons coureurs de trouver aide et conseils pour se faire plaisir en pratiquant à leur guise, sans obligation de résultat, le sport qu'ils préfèrent.

**Viviane GOBILLOT**, pour avoir été il y a un an et demi, la première du département à se former techniquement, à ses frais, à œuvrer pour faire connaître la marche nordique dans le département. Elle a frappé à plusieurs portes d'associations à la recherche d'une structure pour créer une section MN. L'AJPC a répondu favorablement et ne le regrette pas. Ceux qui l'ont refusée doivent le regretter aujourd'hui.

Voilà c'est terminé. Maintenant nous allons arroser cette soirée

Le mot de la fin est pour le Président.....