

ENCADRANTS MARCHE NORDIQUE - CRENEAUX et HORAIRES

Saison 2021/22

Jours	Horaires	Lieux RDV	Groupes	Titulaires et accompagnateurs
Lundi	14h00/15	Corgebin Fontaine St Libère	1	D. PIOT ; E. KUBACKI
			2	D. PLUBEL
			3	G. BERNARD ; JM. BALOURDET
	18h15/30	Boulingrin pl A. Briand Corgebin St Libère	2	M. GILLET ; C. JOB
			3	M. GALLAND
			2	M. GILLET ; C. JOB
	18h15/30	Corgebin Fontaine	1	J Y. CHAMBRAUD
2			G. CHAILLAUD	
Mercredi	18h15/30	Boulingrin pl A. Briand Corgebin St Libère	2	M. GILLET ; C. JOB
			3	M. GALLAND
			2	M. GILLET ; C. JOB
	18h15/30	Corgebin Fontaine	3	M. GALLAND
			1	J Y. CHAMBRAUD
Jeudi	14h00/15	Corgebin Fontaine St Libère	2	G. CHAILLAUD
			1	D. PIOT ; E. KUBACKI
			2	D. PLUBEL
			3	G. BERNARD ; JM. BALOURDET
Vendredi	14h00/15	Corgebin Fontaine	4	DORIGO. B
			2	JM. DESCHARMES
Samedi	9h15/30	Corgebin Fontaine	1	N. BROSSIER
			2	D. PIOT

GROUPE 1: Marcheurs d'un très bon niveau.

Allure dite "Sportive"

GROUPE 2: Marcheurs d'un bon niveau.

Allure dite "Foncière"

GROUPE 3: Marcheurs d'un niveau correct.

Allure dite "Entretien et Récupération"

GROUPE 4:

Marcheurs débutants ou limités

Allure dite "De confort et de santé"

