



**Saison
2025 - 2026**

ENCADRANTS MARCHE NORDIQUE CRENEAUX et HORAIRES

Jours	Horaires	Lieux RDV	Groupes	Titulaires et accompagnateurs ou remplaçants	OBSERVATIONS
Lundi	14h00	Forêt du CORGEBIN Fontaine Ste Libère	1	D. PIOT / E. KUBACKI / D BOURG	ÉTÉ et HIVER
			2	D. PLUBEL / F. GEHIN / D. BOCQUILLON / C. JOB	
	14H15		3	G. BERNARD / D. COTE	
	18h15	Forêt du CORGEBIN Fontaine Ste Libère	1 et 2	J Y. CHAMBRAUD / D. TRUONG / E. GUGLIELMINO	ÉTÉ et HIVER
Mercredi	18h15	Forêt du CORGEBIN Fontaine Ste Libère	1 et 2	J Y. CHAMBRAUD / D. TRUONG / E. GUGLIELMINO	ÉTÉ et HIVER
	18h00	CHAUMONT en ville lieu à préciser	2	D. PIOT / D.BOCQUILLON	ÉTÉ et HIVER
Jeudi	14h00	Forêt du CORGEBIN Fontaine Ste Libère	1	D. PIOT / E. KUBACKI / D BOURG	ÉTÉ et HIVER
			2	D. PLUBEL / F. GEHIN / D. BOCQUILLON / C. JOB	
	14H15		3 et 4	G. BERNARD / D. COTE/ B.DORIGO	
Vendredi	14h00	Forêt du CORGEBIN Fontaine Ste Libère	2	JM. DESCHARMES / D. TRUONG	ÉTÉ et HIVER
Samedi	9h15	Forêt du CORGEBIN Fontaine Ste Libère	1 et 2	N. BROSSIER / S. REYNIER	ÉTÉ et HIVER
GROUPE 1:		Marcheurs d'un très bon niveau.		Allure dite "Sportive"	
GROUPE 2:		Marcheurs d'un bon niveau.		Allure dite "Foncière"	Été = mois 4 à 10
GROUPE 3:		Marcheurs d'un niveau moyen		Allure dite "Entretien et Récupération"	
GROUPE 4:		Marcheurs débutants ou limités		Allure dite "De confort et de santé"	

N° de tél :

D.PIOT = 06 85 81 95 39 / **E. KUBACKY** = 07 87 66 02 50 / **D.PLUBEL** = 06 43 17 29 34 / **C. JOB** = 06 47 16 34 88 / **G.BERNARD** = 07 89 67 55 35

J Y. CHAMBRAUD = 06 52 20 81 27 / **D. TRUONG** = 07 77 37 36 52 / **D. BOCQUILLON** = 07 86 76 04 72 / **JM DESCHARMES** = 06 35 45 80 89 / **N. BROSSIER** = 06 72 04 08 29